



ともに支えあい 一歩ずつ前へ

✦ 80代の方たちへの尊敬と感謝をこめて 支えあって一歩前へ

1月号で昨年の振り返りを、2月号では教会の建物の安全や維持にかかる費用、課題などを皆様にご報告いたしました。詳しく読んで意見や応援をくださりありがとうございました。今回は、さらに踏み込んで最新の状況をみなさまと共有したいと思います。

聖堂がまもなく建て替えが必要であることは、皆さまもご存じの通りです。1954年の建築ですからすでに築70年経っています。阪神淡路大震災の後、1996年に数十年は大丈夫という規模の耐震補強工事を行いました。その工事からもすでに28年が過ぎており、建物の種類によって異なりますが、一般的な鉄筋コンクリートの劇場型の建物なら41年、マンションでは耐用年数は47年、コンクリートの老朽化の年数が60年といわれていますので、聖堂の建て替えはいつか先のことではなく、すぐにでも検討をはじめなくてはいけない時期となってきたのではないかと思います。聖堂はボランティアの皆様や月一回のミサ後の皆でのお掃除などによって常に美しく保たれていますが、建物自体の老朽化が進んでいることは事実なので、建て替えに向けた資金計画や敷地内の総合的な計画などについて具体的な方向性を検討していかなければならないと思います。

昨年からは菊地大司教様と何度かお目にかかり、時には食事も共にしながらじっくりと



相談する機会がありました。以前吉祥寺教会に助任司祭でいらしたディンド神父様が神言会の日本管区長でいらっしゃいますので、度々東京へ来てくださり、教会の今後について一緒に考えてくださっています。司教様も管区長様も司祭団の方針や考えを応援し、悩みや吉祥寺教会の課題などを深く広く理解いただいていることには大変感謝しています。

さて、吉祥寺教会は、広い信徒会館、司祭館を分譲マンションである吉祥寺ハイムの内の1~3階部分に所有し、遠く離れた山梨県に山の家も保有

するなど大変恵まれた状態が長く続いてきました。しかし、不動産で財産を持っているということは、時間の経過とともに建物は老朽化し維持修繕に莫大な費用がかかるということでもあります。特にハイムについてはマンション全体の修繕費を教会も按分で26%負担しなくてはいけないため、近年は大変大きな出費になっていることは2月号でも述べた通りです。

ところが、吉祥寺教会の大きな財産を維持するための原資は、信徒の高齢化と少子化によって年々減少の一途となり、教会委員会や財務委員会と検討し、できるかぎりの経費の見直しや節約を心がけていますが、聖堂の建て替えに十分な資金の準備をしたくとも、ハイム、会館、聖堂、山の家維持修繕費用ばかりがかさみ、まだ十分な資金調達のめどがたっていない状況です。

本年、現住所の登録がある信徒のおよそ三分の一にあたる500人が80歳以上となりました。一方、今年成人式対象者は12人、日曜学校の在校生は36人、小学校入学の新一年生は5人しかいないほど少子高齢化が進んでいます。言い換えれば教会を支える維持献金の減少も意味します。主日のミサに来られる方は毎週平均350人程度であり、東京大司教区内のイグナチオ教会の次に多い数ですが、今後、維持献金の急激な増収は期待できないと考えられますので、この教会を将来も維持していくために、また今後の（特に若い世代の）信徒の負担が大きくなる他の収入源の確保が必須で、責任法人である修道会管区事務局と相談しながら、司祭団が教会委員会、財務委員会とともに検討しています。これについては、復活祭後に開催を予定している次の地区集会で、みなさまに具体的にご報告し、ご理解もいただき、ご意見を伺いたいと思っています。

現在80才以上になられた500人の方たちが40代、50代だったときには楽しくにぎやかにできたグループ活動や奉仕活動が、現在の人数と年齢構成の信者では20～40年前と同じ規模や形や内容の活動を続けられなくなってきています。いくつかの教会内のグループが自主的に活動を終了しました。そのような教会活動の在り方の変容が、建物の使い方にも影響していきますので、切り離しては考えられない問題です。まず、主日ミサの回数を土曜1回、日曜2回の合計3回に固定し、各ミサごとに集う人が少なくなりすぎないようにして奉仕の総人数も絞り込み、大人・子ども分けへだてをせず、3回のどのミサに与っても同じ内容となるように主日の福音を学ぶ場も設けて、分かち合いを濃いものとするとともに、全てのミサが実り多いものとなるように工夫し見直しました。一般的な日本社会同様、外国語使用者のミサ参加者も増えてきましたから、ミサや教会装飾、行事運営なども協力して融和していきたいとも思っています。勉強会についても主日ミサのある土曜を中心に日程を組みましたが、盛況で、4月以降は平日も講座を増設する予定です。特に75周年を迎える年でもあるので、教会のを中心に勉強会を開きたいと考えています。このように土日のミサを中心に徐々にできること、信徒の状況に合わせた教会活動を行っていき、ただコロナ前に戻るのではなく、今の時代や共同体の実際の規模にあった新しい吉祥寺教会の一步を踏み出せることができればと願っています。

4月には2回目の地区集会が始まります。多くの皆様のご参加をお待ちしています。地区集会を通して、教会共同体の一員としてお互いに知り、親睦を深められればと思います。

主任司祭 ビジュ キシャケール、司祭団一同

✦ 聖ウルスラ会修道会東京共同体 仙台へ

やっと慣れた今、なぜ異動？ ふと我に返れば足・腰・頭が順調ではありません。年には勝てません。

2020年4月コロナ禍、東京修道院に異動になって4年、あっという間の時間でした。

当初、感染防止のため、マスク越しで目だけのご挨拶、どこのどなたかも存じ上げず失礼を致しましたこと、お許しください。今では懐かしい思い出になります。

この度私たち聖ウルスラ修道会東京コミノテ（共同体）メンバー3人は、3月22日をもって仙台の本部修道院に異動となりました。今ではたくさんの信者さんにご挨拶もでき、楽しく過ごさせて頂いておりますので、異動となると寂しく思います。大変お世話になりました。感謝を申し上げます。次回は仙台でお会いしましょう。お待ちしております。

聖ウルスラ修道会 S.中村敬子、S.辰巳邦子、S.松原雅代



✦ 75周年記念ミサ、洗礼式・堅信式について

洗礼式 2024年9月8日（日）

75周年記念ミサ 2024年10月20日（日）のミサのなかで堅信式

洗礼を希望して勉強している方たちの本年度の洗礼式は2024年9月8日を予定しています。この日はマリア様の誕生の日、そして吉祥寺教会の司牧を担当している神言修道会の創立記念日でもあります。

堅信の式は、勉強会を経て10月20日、吉祥寺教会75周年お祝いのミサの中で行うことを予定しています。堅信をまだ受けていない方々の勉強会の受付は、復活祭後から始めます。

※記念ミサなど詳細は決まり次第あらためてご案内いたします

※75周年記念品、記念行事のアイディアを5月末まで募集中です

🚗 2024年度 教会活動のための駐車許可証の交付

教会活動のための駐車許可証、駐輪シールをお申込みの方は自動車12,000円、バイク6,000円、自転車2500円を目安に献金をお持ちの上、聖堂入り口特設カウンターにお越しください。下記4日間は、その場での当日申込、当日発券も対応します。

3月9日（土）・10日（日）・16日（土）・17日（日）の各主日ミサ前30分間

※上記配布日に許可証をお受け取りになれなかった方、3/17以降のお申込み方法等は3月19日以降に教会事務室にお問い合わせください。

👉 帰天者

安らかに憩われますように…

↑2024年4月一週目より、「聖書と典礼」は無料配布とします。

聖堂入り口卓よりご自由にお持ちください。月の前半後半とも安定して一定数をご提供できるよう、一ヵ月分の合本は終了します。ご奉仕などで先の聖書と典礼がご利用の方は、教会委員典礼係にご相談ください。

❁庭のバラを移植しました

2月中に、ボランティアの方と司祭団で、聖堂前庭の芝生スペースにあった薔薇のなかから、根の傷んでいないものを26本、マリア様の前の庭に移植しました。



また、マリア様を囲むバラのアーチは、御像の大きさにあわせてボランティアの方が手作りしてくださいました。(アーチの写真はホームページでご覧いただけます)

📍地区集会

ハガキが届いていない方は事務室にお問合せください。

- | | | | |
|--------------|------|---------------|------------|
| 4月6日土曜 15時～ | 杉並北 | 4月7日日曜 11時半～ | 練馬 |
| 4月13日土曜 15時～ | 武蔵野東 | 4月14日日曜 11時半～ | 武蔵野西 |
| 4月20日土曜 15時～ | 三鷹東 | 4月21日日曜 11時半～ | 三鷹西 |
| 4月27日土曜 15時～ | 小金井 | 4月28日日曜 11時半～ | 世田谷 <日程変更> |
| 5月11日土曜 15時～ | 杉並南 | 5月12日日曜 11時半～ | 西東京 |

今回の地区集会では、お祈り、75周年記念事業、教会の財務改善計画について、交流の時間などを約1時間ほどで進行する予定です。

📍2024年度 教会報の発行について

月刊紙ルアッハーと季刊誌シャロームを、2024年4月よりしばらく休刊します。今年は吉祥寺教会75周年にあたり、記念ミサや新しい取り組みが計画されていますが、それぞれについて少しでも早く全員で情報を共有し、心を一つにしていけるよう、一斉メールやホームページに加えて、よりスピーディーにより多くの方に届けるべく、よりよい発行形態を模索していきます。そのためには、時間的、人的制限がありますので、皆様に長く親しまれた両紙誌を一時的に休刊する決断になりましたことをどうぞご理解ください。その間新しい「吉祥寺教会報」のみ発行します。

毎月一回月末に「教会報」定期号を発行し、当月初旬の教会委員会・財務委員会で決まったこととお知らせするとともに、現在「ルアッハー」でお伝えしている行事の予定、「シャローム」で記録してきた司祭団メッセージ、ミサや行事の振り返りも収録予定です。特に教会の行事記録等は途切れず資料として残るよう写真も豊富に掲載していきます。加えて、現在教会委員会で検討中の75周年関連の情報や、各種検討事項の進捗状況なども掲載していきます。リアルタイムに教会の動きがわかる速報型の情報紙を目指します。必要に応じて臨時号も発行いたします。「より早くより広く」を目標に、また、かねてよりご要望の多かった紙面と文字サイズも大きく見やすく変更いたします。

† 四旬節と復活祭について

† ご復活祭の歌の練習と十字架の道行き

四旬節の期間中、各主日ミサの15分前（土曜16:45、日曜8:45・10:15）から、皆で歌の練習を行います。続いて、ミサ5分前（土曜16:55、日曜8:55・10:25）から十字架の道行きを行います。ミサの参列者は、各自の席から14番までのレリーフに体の向きを合わせてともに祈ります。その後主日ミサを行います。3月29日金曜 聖金曜日（主の受難）は10:30から十字架の道行きを行います。

† 赦しの秘跡

四旬節の期間中、各主日ミサ45分前から、小聖堂に司祭が待機しています。ゆるしの秘跡をご希望の方は直接小聖堂にお越しください。

土曜日 16:15～17:00、日曜日 8:15～9:00、9:45～10:30

† 聖週間の日程

3月23日土曜 17:00・24日 日曜 9:00～、10:30～**受難の主日ミサ**（枝の主日）

※3月23日聖週間から地区グループ集会開催期間5月半ばまでは、洗礼希望者のための講座を除くすべての勉強会はお休みです

※毎月第四週日曜に行っている皆で聖堂をお掃除する会は3月24日はお休みです

3月28日木曜 **聖木曜日**（主の晩餐） 洗足式 18:30～

3月29日金曜 **聖金曜日**（主の受難） ※大斎・小斎

10:30 十字架の道行き 18:30 主の受難の祭儀

3月30日土曜 **復活徹夜祭** ミサ 18:30～（予約不要）

3月31日日曜 **復活の主日** ミサ 9:00～・10:30～（予約不要）

※大斎…食事を制限することです。一日に一食だけ十分に食事をとることができます。朝食はごく少量、他の一食は普通の半分になります。満60歳に達するまでのすべての成人が守ります。ただし、病人や妊娠中の方は免除されています。

小斎…鳥獣の肉を食べないことです。大斎は量を節制するのに対し、小斎は、食事の質や美食に対する節制です。各自の判断にまかされていますが、特に愛徳のわざ、信心業、節制のわざを実行することをもって替えることができ、14歳以上の方が守るよう促されています。

† 2024年の徹夜祭および復活祭はすべてのミサで事前予約不要といたします。

満席が予想されますので、荷物等は椅子に置かず、隣の方と間をあけずに1つのベンチに4人以上座るよう、ご協力をお願いいたします。

2024年3月～5月 の 典礼と 教会の 主な行事予定

3月9日(土)	主日ミサ 17時～	聖書入門②書簡と初代教会について学ぶ 14時～ 主日の福音の分かち合い 15:30～ ルアッハー3月号予定 財務委員会 🚗 駐車許可証・駐輪シール配布ミサ前30分
3月10日(日)	四旬節第4主日 ミサ9時～、10時半～ ベトナム語ミサ 15時～	ヨゼフ会例会 🌱 ふくしま野菜朝市 🚗 駐車許可証・駐輪シール配布ミサ前30分
3月16日(土)	主日ミサ 17時～	洗礼後のフォローアップ講座 14時～、主日の福音の分かち合い 15:30～ 🚗 駐車許可証・駐輪シール配布ミサ前30分
3月17日(日)	四旬節第5主日 ミサ9時～、10時半～	日曜学校修了式 🚗 駐車許可証・駐輪シール配布ミサ前30分
3月18日(月)	聖霊に捧げるミサ 6時45分～	
3月20日(水)		祝日 事務室お休み
3月23日(土)	主日ミサ 17時～	主日の福音の分かち合いお休み
3月24日(日)	受難の主日(枝の主日) 聖週間 ミサ9時～、10時半～	ヨゼフ会幹事会 洗礼希望者入門講座 🔪 皆でお掃除の会お休み 教会委員会
3月28日(木)	聖木曜日主の晩餐 洗足式 18時半～	
3月29日(金)	聖金曜日 十字架の道行き 10時半～ 主の受難の祭儀 18時半～	大斎・小斎
3月30日(土)	聖土曜日 復活徹夜祭 ミサ 18時半～	主日の福音の分かち合いお休み 季刊誌シャローム復活祭号
3月31日(日)	復活の主日 ミサ 9時～、10時半～	
4月5日(金)	初金のミサ 10時半～	
4月6日(土)	主日ミサ 17時～	聖書入門①共観福音書に親しむお休み 主日の福音の分かち合いお休み 杉並北地区集会 15時～
4月7日(日)	復活節第二主日 ミサ9時～、10時半～ 英語ミサ 15時～	練馬地区集会 11時半～
4月13日(土)	主日ミサ 17時～	武蔵野東地集会 15時～ 主日の福音の分かち合いお休み 聖書入門②書簡と初代教会について学ぶお休み
4月14日(日)	復活節第三主日 ミサ9時～、10時半～ ベトナム語ミサ 15時～	武蔵野西地区集会 11時半～
4月20日(土)	主日ミサ 17時～	洗礼後フォローアップ講座・主日の福音の分かち合いお休み 三鷹東地区集会 15時～
4月21日(日)	復活節第四主日ミサ9時～、10時半～ ～ タガログ語ミサ 15時～	三鷹西地区集会 11時半～
4月27日(土)	主日ミサ 17時～	主日の福音の分かち合いお休み 小金井地区集会 15時～ 教会報5月号発行予定
4月28日(日)	復活節第五主日ミサ9時～、10時半	洗礼希望者入門講座 🔪 皆で聖堂のお掃除の会 世田谷地区集会 11時半～(日程変更になりました)
5月3日(金)	初金のミサ 10時半～	教会事務室お休み
5月4日(土)	主日ミサ 17時～	主日の福音の分かち合い・聖書入門①共観福音書に親しむお休み
5月5日(日)	復活節第六主日ミサ9時～、10時半 ～ 英語ミサ 15時～	日曜学校始業 英語で聖書を読み黙想する会お休み
5月11日(土)	主日ミサ 17時～	主日の福音の分かち合い・聖書入門②書簡と初代教会について学ぶお休み 杉並南地区集会 15時～
5月12日(日)	主の昇天 ミサ9時～、10時半～ ベトナム語ミサ 15時～	西東京地区集会 11時半～ 教会委員会

教会事務室の営業時間外でも、緊急の場合は、0422-44-0181 にお電話ください。

このページのみ抜き取って4月にもご参照ください