



# 教会報



ともに支えあい もう一歩ずつ前へ

## 四旬節を迎えます

主任司祭 ビジュ キシャケール

3月5日の灰の水曜日より四旬節を迎えます。この日、教会では枝を燃やした灰を授けます。灰を受けることは、私たちがどれほど神様の助けを必要としているか、自分がどれほど弱い存在であるかを認識し、悔い改める行い입니다。灰を通して、私たちの生き方を見つめ直し、神様の前に謙虚な心で歩みを進めることが大切です。

また、四旬節はイエス様のご受難を深く黙想し、心を改める期間でもあります。この期間中、私たちは十字架の道行きを通してイエス様の受けた苦しみを共に感じ、黙想します。十字架の道行は、イエス様が死刑宣告を受けてから十字架上で亡くなられ葬られるまでの14の留（場面）をたどる祈りです。吉祥寺教会では、聖堂左側の壁に、14の留のレリーフが掛けられています。主日のミサ前に、司祭が1留ずつレリーフの前で祈り進みます。移動する司祭の方へ体を向けて共に祈りましょう。

復活祭をふさわしく迎えるための準備として、四旬節黙想会を開催します。今年は、吉祥寺教会で司牧実習をされた星野神父様のご指導です。聖堂前で優しい笑顔で話しかけてくださった星野神学生（当時）に元気をいただいた方も多いことでしょう。皆様のご参加をお待ちしております。

また、四旬節は信仰の原点に立ち返る時であり、洗礼志願者を迎える準備の時でもあります。現在、志願者の方々は復活徹夜祭で洗礼を受けるため、日々学びを深めています。私たちも信仰を見つめ直し、彼らと共に歩み、祈りをささげましょう。

四旬節を通して、私たち一人一人が神様との関係を深め、真の悔い改めと愛を育ていけるよう願います。復活祭へと向かう道を歩みながら、よりよいご復活を迎えるために、心静かに準備を進めていきましょう。



## 今月の予定

### 灰の水曜日：3月5日（水）

ミサおよび灰の式 10:30

灰の授与 17:00、17:30、18:00、18:30

大齋・小齋\*

ともひろ

### 星野倫淳神父様黙想会・吉祥寺教会における初ミサ：3月9日（日）

9:00 星野神父様司式による初ミサ

10:00 星野神父様による四旬節黙想会

11:15 星野神父様司式による初ミサ

\*9時、11時15分ともに吉祥寺教会における星野神父様の初ミサとなります



### 四旬節の期間中の主日ミサ前の予定

#### 十字架の道行き

通常の「ミサ前の祈り」に代わり、十字架の道行きを行います。移動する司祭の方に体を向けて祈りましょう。

#### 復活祭の歌の練習

森智宏神父様のご指導による復活祭の歌の練習を行います。皆で復活祭に向けて準備をいたしましょう。\*日曜日 10:00～10:20 は、聖歌隊の準備時間となります

	土曜日 17時ミサ	日曜日 9時ミサ	日曜日 10時半ミサ
復活祭の歌の練習	16:40～	8:40～	10:20～
十字架の道行き	16:50～	8:50～	10:30～

### ゆるしの秘跡：主日ミサ開始 30 分前～

四旬節の期間中、主日ミサ開始 30 分前から、小聖堂に司祭が待機しています。ゆるしの秘跡をご希望の方は、小聖堂にお越しください。

\*大齋・小齋 四旬節が始まる灰の水曜日と聖金曜日に大齋・小齋が守られます。小齋を守る日は、祭日を除く毎金曜日です。

大齋・・・1日に1回だけの十分な食事とそのほかに朝ともう1回わずかな食事をとることができ、満18歳以上満60歳未満の信者が守ります。

小齋・・・肉類を食べないことですが、各自の判断で償いの他の形式、とくに愛徳のわざ、信心業、節制のわざの実行をもって代えることができ、満14歳以上の信者が守ります。

\*大齋も小齋も、病気や妊娠などの理由がある人は免除されます。

## 2025 年聖年 希望の巡礼者 東京教区指定教会への巡礼

吉祥寺教会司祭団が信徒の皆さまを、2025 年聖年における東京教区指定教会への巡礼にご案内くださることになりました。参加を希望される方は、注意事項を必ずご確認の上、当日 9 時 15 分に吉祥寺教会にお集まりください。全ての巡礼にビジュ主任司祭が同行されます。

### 東京大司教区指定巡礼教会 巡り

日にち	担当司祭	巡礼先
3月12日(水)	森 神父	カトリック五井教会、カトリック西千葉教会、カトリック松戸教会
3月13日(木)	フォン神父	カトリック神田教会、カトリック築地教会、カトリックイグナチオ教会
3月19日(水)	ビジュ神父	カトリック秋津教会、カトリック清瀬教会、カトリック小平教会
3月20日(木)	ボスコ神父	カトリック八王子教会、カトリック調布教会、カトリック関町教会
3月26日(水)	ビジュ神父	カトリック北町教会、カトリック高輪教会、カトリック関口教会

スケジュール 9:15 カトリック吉祥寺教会に集合(時間厳守)、お祈り

9:30 教会出発

17:30 解散(現地解散)

持ち物:ロザリオ、聖年 SPES 2025 希望の巡礼者(右)

交通費、お昼代、献金用お金など

#### 注意事項

- ・事前申し込みはありません。集合時間に教会で祈ってから出発します。
- ・公共交通機関を利用して移動するので、交通費、昼食費などは各自でお願いします。
- ・教区の指示にある通り、巡礼する教会に各自で献金をお願いします。
- ・途中の教会までの参加でも結構です。
- ・足の悪い方、車椅子の方は、皆で共に行動するにあたって教会にお尋ねください。

主任司祭 ビジュ キシャケール、司祭団



日本語版



外国語版

## 2025 聖年～全免償を受けるには～ 「聖年 SPES 2025 希望の巡礼者」より

全免償とは、犯した罪に対するおわびとして受ける罰が、神のいつくしみと恵みによって全面的に免除されることです。全免償を受けたい人は、免償を受けたいという意思を明確に持ち、心から痛悔し、罪への傾きから離れなくてはなりません。愛の精神に動かされ、教会によって全免償のために定められたわざを行う前後に、次の三つの基本条件を満たす必要があります。

- ① ゆるしの秘跡を受けること
- ② 聖体を拝領すること
- ③ 教皇様の意向のために祈ること

そして、2025年聖年のために教会が定めたわざの内、少なくとも一つを満たす必要があります。

- A. 聖年のために指定された場所へ巡礼すること  
東京大司教区ではカテドラルとその他に3つの巡礼教会を訪問することが条件
- B. 他の聖なる場所へ敬虔な訪問をすること
- C. 慈悲と償いのわざを行うこと

A～Cには、様々な規定と内容があります。巡礼に行けない人々のための配慮もあります。詳細は、教皇様が発表された免償に関する教令（右のQRコード）を参照してください。



## 武蔵野南宣教協力体スタンプラリー：3月5日～4月20日

武蔵野南宣教協力体（カトリック荻窪、高円寺、吉祥寺教会）では、一緒に歩むシノドスの教会を目指し教会の相互訪問を企画しました。ミサ受付でパンフレットをお渡ししておりますので、各教会を巡りシールを集めて貼ってください。3つの教会を巡礼されましたら、所属教会で記念の賞状をお受け取りいただけます。この機会に荻窪教会、高円寺教会を巡礼してみたいはいかがでしょうか。



“希望の巡礼者”

# 武蔵野南 宣教協力体

2025聖年

## 三教会巡礼スタンプラリー

開催期間  
3/5～4/20  
(灰の水曜日) (復活の主日)

カトリック荻窪教会、カトリック高円寺教会、カトリック吉祥寺教会の三教会を四旬節の間にお互い巡礼して周り、いっしょに歩むシノドスの教会を目指します。

三教会すべてを巡礼したら、記念の「巡礼達成証」を所属教会で受け取ってください！

あなたは、武蔵野南宣教協力体の一員として、希望の道歩られましたか。

2025年 月 日

## お知らせ

### 御像が安置されました

純心聖母会浦和修道院より、ヨセフ様御像とマリア様御像をお譲りいただきました。ヨセフ様御像は聖堂左前方に、マリア様御像は聖堂入口のみなさまをお迎えする位置に、ビジュ主任司祭のもと、2月6日に安置されました。



### 中高生会が発足しました

中高生会がビジュ主任司祭の発案で発足しました。現在、20名が参加登録されています。巡礼などを視野に入れて活動を進めていく予定です。中学生・高校生のみなさん、ぜひご参加ください。ご希望の方は事務室までお願いします。なお、参加を希望してくれた小学生のみなさんは、もうしばらくお待ちください。小学6年生の1月からの参加となりますので、楽しみにしててくださいね。



### スカウトホーム裏手の空きスペースの整備を行いました

これまでスカウトホームの裏手の空きスペースは、不要物が無造作に置かれている状態でした。また、今回の整備を進める中で、原付バイクが地中に埋められ、不法に投棄されていたこともわかりました。スカウトの活動が安全に行えるよう、また、子どもたちをお迎えに来られる保護者や関係者が駐輪駐車に活用しやすくなるよう、さらに、夏合宿やキャンプ時に荷物や焚き火用の木材をトラックに積み込む際、駐車場に停めてある一般の車両を傷つけることなくスムーズに積み込めるよう、2月上旬に整地工事を実施しました。今回の整備を機に、教会の敷地・建物の利用者は今後は責任を持って管理し利用するよう協力していただきます。



## 2025年度 駐車場利用についてのアンケート

昨年度、駐車許可証を申し込まれた方に、2025年度の駐車場利用についてのアンケートをご自宅にお送りしました。2月23日までに聖堂入口前の回収ボックスにお入れください。

## 2025年度 教会活動のための駐輪許可シールの申し込み

駐輪許可シールの申し込みを受け付けます。ホームページの申込みフォームまたは申込用紙でお申し込みください。シール配布の際に2,500円を目安に献金をお願いします。

駐輪許可シール申込受付期間：3月5日（水）～3月20日（木）  
灰の水曜～春分の日

駐輪許可シールの配布：3月29日（土）・30日（日）  
各主日ミサ前の30分間 聖堂入口

\*北広場のスカウト活動のため駐輪許可シールは、新年度にスカウトリーダーへ申請してください。

## 駐輪スペースの整備

皆さまには、藤棚下を駐輪スペースとしてご利用いただいておりますが、昨夏、藤はかろうじて小さな花を咲かせたものの実は実らず、根元近くの幹に大きな空洞や穴が複数見つかりました。その後も大切に育ててきましたが、幹や枝が枯れ、崩れてきている状態です。庭師に見てもらったところ、藤の木は枯損しているとのことでした。今後、枝折れ等が発生し、通行や自転車の駐輪の際に支障をきたす恐れがあります。

また、長年にわたり、駐輪スペースに雨よけの屋根を設置してほしいというご要望をいただいております。そこで、これらを考慮し、樹木を撤去し、さらに支柱の錆が進行していることもあり、支柱の塗装を塗り直して整備を行うことにいたしました。

これからの安全で快適な環境を整えるために必要な措置ですので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。



## マウ神学生ようこそ吉祥寺教会へ (通称：マウさん)

自己紹介：1月20日から、吉祥寺教会のメンバーに加わりました。  
司牧体験のために、4ヶ月間、吉祥寺教会に住んでおります。  
皆様、これから、よろしくお願ひいたします。



氏名： タイ・ヴェト・マウ  
生年月日： 1991年10月14日  
出身： ベトナム

2022年8月30日に日本に参りました。

2022年9月から12月までYWCAで日本語を勉強しました。

2023年1月から2024年7月まで南山大学の別科で日本語を勉強しました。

2024年9月9日から2025年1月7日まで秋田地区に住んでおりました。

予定通りに2025年1月20日から2025年5月7日まで吉祥寺教会に住んでおります。  
よろしくお願ひいたします。

## 司祭団人事異動 異動は復活祭(4/20)後に行われます。

(司祭団より)皆さまと共にコロナ禍を乗り越え、75周年を皆で一緒にお祝いできたこと、そしてこれまでの温かい応援に心から感謝しています。最後まで全力を尽くしていきますので、引き続きよろしくお願ひします。

現 主任司祭	ビジュ・キシヤケール 師	神言会本部のある南山教会の主任司祭へ異動
助任司祭	トラム・フォン・ナム 師	秋田教会の助任司祭へ異動
助任司祭	森 智宏 師	イタリアローマへ留学
新 主任司祭	ボグスワフ・ジグムント・ノヴァク 師	名古屋教区安城教会より
助任司祭	グエン・タン・ヒ 師	新潟教区鹿角・大館教会より
助任司祭	スミス・ザカリー 師	神言修道院より

今回の人事異動について、神言修道会日本管区顧問会より吉祥寺教会の信徒あてに文書が届きました。信徒会館1階の教会事務室横に、文書と共に教会委員会からの補足説明文も掲示しました。

## 吉祥寺教会のアルバム



サント・ニーニョ祭 1.19



新成人を囲んで 1.19



バレンタインデー

次号の教会報：教会報4月号は、2025年3月29日発行予定です。

帰天された

方々

今月の予定

中止/変更の可能性があります。メール/ホームページをご確認ください。

主日のミサ

土曜日 17時

日曜日 9時

10時30分 第5週は国際ミサ

15時 外国語ミサ (第1週：英語、第2週：ベトナム語、第3週：タガログ語)

\*ゆるしの秘跡：主日ミサ開始20分前～(小聖堂)(四旬節の期間中は30分前～)

平日のミサ

火～金曜日 6時45分

第1金曜日 初金ミサ・聖体賛美式：10時30分

第3月曜日 聖霊に捧げるミサ：6時45分

吉祥寺教会勉強会のご案内

『2025年復活祭に受洗を決心した方のための講座』を除き、他の勉強会は3月末で終了となります

勉強会内容	日時	担当
聖書入門1 共観福音書に親しむ	第1土曜日 14時～15時	フォン神父
英語で聖書を読み、黙想する	第1日曜日 14時～14時45分	ボスコ神父
聖書入門2 書簡と初代教会について学ぶ	第2土曜日 14時～15時	森神父
洗礼後のフォローアップ勉強会	第3土曜日 14時～15時	ビジュ神父
堅信後のフォローアップ勉強会(2024年受堅者)	第3日曜日 11時30分～12時30分	ビジュ神父
主日の福音の勉強と分かち合い	毎週土曜日 15時30分～16時30分	説教担当者
2025年復活祭に受洗を決心した方のための講座	第2、第4日曜日 11時30分～	ビジュ神父

司祭団による病者訪問

第2 第3 第4金曜日

- ・ご病気、ご病気ではなくとも高齢者施設にお住まい等の事情でなかなか教会へいらっしゃれない方のところへ司祭団が訪問します。ご連絡は、ご家族のほか、施設の責任者の方からも受け付けます。
- ・ご希望の方に、赦しの秘跡、病者の塗油、聖体を授けます。
- ・ご病人やご家族のお話を伺い、共に祈りの時を過ごしご快復を願うもので、何度お呼びいただいても結構です。
- ・訪問に際し、献金のご心配は無用です。
- ・お問い合わせは、教会事務室へお願いします。

ご奉仕のお願い

- 第2日曜日：庭の整備と草むしり 3月までお休み
- 第4日曜日：聖堂お掃除

事務室受付時間

- 火 水 金曜日 9時30分～17時
- 土曜日 10時～17時
- 日曜日 8時30分～15時30分

売店販売時間

- 土曜日 13時～17時
- 日曜日 9時～15時

カトリック吉祥寺教会 教会報  
〒180-0005 東京都武蔵野市御殿山1-7-8  
TEL 0422-44-0181/FAX 0422-44-0180  
URL <https://svdtokyo.jp/>  
教会維持献金振替口座 郵便振替  
口座番号 00120-1-106084 カトリック吉祥寺教会